

TECNICHE DI GESTIONE DELLA RELAZIONE E DELLE FUNZIONALITÀ RESIDUE



* Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di gestire la complessità legata all'assistenza alle persone anziane non autosufficienti o con limitata autonomia. Nello specifico il corso intende rendere l'assistente familiare maggiormente consapevole e capace di riconoscere i principali disturbi e patologie dell'assistito (in particolare l'anziano) al fine di:

- gestire in maniera positiva la relazione con la persona accudita cogliendone i reali fabbisogni e adottando modalità e approcci rassicuranti;
- relazionarsi con la rete di supporto a partire dai familiari fino agli operatori dei servizi socio-assistenziali se coinvolti;
- utilizzare semplici tecniche e strumenti per rallentare il declino cognitivo della persona assistita anche stimolandone le capacità e funzioni residue

* Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo professionalizzante PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti requisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona al domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni relative a mobilitazione a letto, deambulazione, mobilità sul territorio, socializzazione;
- competenze digitali di livello base, collegate all'utilizzo dei principali strumenti digitali d'uso comune ed in particolare utilizzo dello smartphone.

* Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). **La durata totale è di 24 ore.** Non è previsto lo stage

* Cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per supportare la persona assistita stimolandola alla vita sociale e al mantenimento delle capacità residue.

Contenuti tecnico-professionali:

> RELAZIONARSI CON LA PERSONA ANZIANA

- La costruzione di una buona relazione di cura: ascolto, riconoscimento e rispetto;
- I gesti della cura: il valore del gesto come vero e proprio elemento curante negli stati di non autosufficienza;
- Modalità di comunicazione rassicuranti per l'ottenimento di collaborazione e partecipazione attiva;
- Tecniche di socializzazione e di intrattenimento di persone anziane in relazione agli interessi;
- La condivisione con i familiari e la rete di supporto;

> CONOSCERE I PROCESSI DI DECADIMENTO COGNITIVO NELL'ANZIANO

- Sintomi di decadimento cognitivo: impatto su memoria, linguaggio, attenzione, ragionamento logico, percezione, movimento;
- Compromissione della memoria legata all'età: il riconoscimento di stati geriatrici normali e incipit di stati demenziali;
- Demenza e stato confusionale: dall'Alzheimer al morbo di Parkinson;
- Decadimento cognitivo: sintomi psichici, fisici e comportamentali;
- La depressione nella persona anziana e le ripercussioni sulla vita quotidiana;
- Le comuni patologie che possono aggravare i deficit cognitivi nella persona anziana.

> STIMOLARE LE FUNZIONALITÀ RESIDUE DELL'ANZIANO

- Animazione per anziani: tecniche di stimolazione cognitiva per un invecchiamento attivo (es. giochi, attività di gruppo)
- Esercizi per favorire l'orientamento, la memoria, il riconoscimento e il linguaggio
- Contrasto dello stato di solitudine e coinvolgimento dell'anziano in eventi e attività della comunità di appartenenza
- Le terapie non farmacologiche (es. arte-terapia, comunicazione validante, terapia della reminiscenza, musicoterapia, pet therapy)
- Tecniche di prevenzione e contenimento degli stati d'ansia e dei comportamenti disfunzionali

* Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto. Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

* Dove si terrà

Tolmezzo (UD) - Via della Cooperativa 11/N
tel. 0433 41943 - info@coopcramars.it
Segreteria generale dal lunedì al giovedì:
8.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00; venerdì 8.30-14.30.

* Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

Referente del corso

Micaela Puppis: micaelapuppis@coopcramars.it

**VAI ALLA
PAGINA
DEDICATA
AI CORSI**



Operazione cofinanziata:
- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).